



## Oudertraining Verbindend Gezag® & Geweldloos Verzet

“Bent u uw kind weleens spuugzat, lijkt niets wat u doet effect te hebben op uw kind, ervaart u gevoelens van machteloosheid en/of geeft u steeds vaker toe aan uw kind om de lieve vrede te bewaren? Maakt u zich zorgen omdat uw kind fors grensoverschrijdend gedrag laat zien, er steeds meer geschreeuwd wordt in huis, uw kind spijbelt, drugs of alcohol gebruikt, uw kind angstig is en zich steeds meer terugtrekt op zijn slaapkamer, hij niet het bed uitkomt, uw kind niet laat weten waar hij is.....”

**Doelgroep:** ouders/ opvoeders en andere betrokkenen van kinderen, jongeren en jongvolwassenen van 4 tot ongeveer 25 jaar die gewelddadig of zelfdestructief gedrag vertonen.

### Aanpak:

Wij werken volgens de methodiek **Geweldloos Verzet**, ontwikkeld door Haim Omer, hoogleraar psychologie aan de universiteit van Tel Aviv.

Deze methode is gericht op het doorbreken van de negatieve spiraal, met als doel dat u weer in uw kracht komt, grip ervaart in de opvoeding en vertrouwen heeft in uw kind.

Doel van de methode is dat ouders met de hulp van supporters een einde maken aan het gewelddadige/ destructieve gedrag van het kind zonder dat dit tot escalaties leidt.

Opvoeden vanuit de principes van **Verbindend Gezag®** geeft ouders/opvoeders praktische handvatten die hen helpen hun positie als ouder weer vorm te geven en op een positieve wijze aanwezig te zijn in het leven van hun kind. Ouders nemen een krachtig standpunt in t.o.v. het geweld, tegelijk vermijden zij zelf elke vorm van verbaal of fysiek geweld. Tussen ouders en kind gaat het niet over winnen of verliezen. In plaats van gezag op basis van enkel straffen en belonen worden ouders uitgenodigd om een nieuwe vorm van gezag aan te leren. Deze is gericht op de-escalatie, opvoeden vanuit waakzame zorg, herstel van de relatie met je kind en de steun van netwerk rond het gezin.

Het traject waar u samen met andere opvoeders in stapt duurt ongeveer 5 maanden en bestaat uit:

1. Een intakegesprek waarin we samen met u bekijken of deze oudertraining antwoord is op uw hulpvraag en worden verwachtingen over en weer concreet gemaakt.
2. 4 trainingssessies (1 keer per week) van 2 uur.
3. Een individueel traject is altijd op maat met huisbezoeken en telefonische ondersteuning gedurende 4 maanden.
4. Gedurende het individuele traject zijn er ook twee terugkomsessies met de gehele groep.

U kunt bovenstaand traject ook individueel en op maat aanvragen voor u en uw gezin.

**Bekostiging traject: Via een verwijzing van de huisarts, met een PGB of declaratie via mijn AGBcode behoort tot de mogelijkheden.**

**Voor informatie over ons aanbod kunt u contact opnemen met:**